

# Carta de exploración

## Sentidos amplificados



Para despertar los sentidos...

- ⊗ **RESPIRÁ** tres veces con los ojos cerrados.
- ⊗ **DESPLAZATE** por una sala del museo en cámara lenta.
- ⊗ **SUSURRÁ** tu canción favorita al oído de quien te esté acompañando.
- ⊗ **CERRÁ** los ojos y percibí los sonidos de alrededor.
- ⊗ **COMPARÁ** la temperatura de tus pies o de tus brazos con la del suelo.
- ⊗ **REGISTRÁ** tus sensaciones antes y después del ingreso a la sala (podés escribirlas o dibujarlas).

Con tu celular en mano, ¿te animás a sacar estas fotos?

- ① A un objeto, lugar o persona. ¿Y si lo hacés en movimiento (dando un paso al costado, caminando dos pasos hacia atrás, con la cámara hacia arriba)?
- ② Con los ojos cerrados.
- ③ A algún elemento que tengas en el bolsillo o al más lejano o más cercano que llegues a ver.